It's Newsletter time!

Info-Club n°2 - Octobre 2026
Temps de lecture: 5 min

Voilà déjà 1 mois que la saison 2026-2027 a débuté et nous sommes ravis de constater comment gymnastes, coachs et parents prennent déjà bien leurs marques dans cette nouvelle salle après les quelques ajustements de démarrage !

Au menu de cet infoclub :
> Ouverture du bar grâce aux supers parents bénévoles (rejoignez-nous !)
> Sauts parrainés du 14 novembre
> Attestations mutuelles
> Stages pour tous pendant les vacances
> Flo à la World Challenge Cup de Paris : quel homme !
> Présentation et appel à sponsors
> Calendrier de la saison

🥛🍺 Ouverture du bar ☕🥤

Vous l'avez peut-être déjà remarqué et en avez même peut-être déjà profité ! Depuis peu, une super équipe de parents bénévoles s'est mise en place pour tenir le bar pendant les entrainements.

Repérez l'affiche "Bar ouvert" en bas des escaliers ou la musique venant d'en haut, vous êtes les bienvenus ! Eaux, softs, café, bières, il y en a pour tous les goûts 😊

Envie de rejoindre l'aventure ? Nous cherchons toujours à renforcer l'équipe pour pouvoir vous proposer encore plus de créneaux d'ouverture en semaine mais également le samedi matin entre 9h et 12h !

N'hésitez pas à à scanner le QR code ci-dessous pour rejoindre le groupe WhatsApp ou contacter Julie pour avoir toutes les infos.



Rejoindre la super équipe du bar

Contact Julie: +32494254219

Sauts parrainés - RDV le 14/11/2026

Ils n'attendent bientôt plus que vous !

Mais qu'est-ce donc les **Sauts parrainés** ?! Le principe est simple : 1€ = 1 saut. Tous les fonds récoltés sont destinés à l'achat de **nouveau matériel** pour les gymnastes de notre club, GAF, GAM, GR, petite enfance, loisirs ou compétition, tout le monde en profite.

Chaque enfant du club recevra d'ici peu une feuille à remplir grâce à sa famille, ses amis, son entourage, les voisins, l'école (libre à l'imagination de chacun...). La feuille est aussi téléchargeable ici.

Rendez-vous ensuite pour une **après-midi de fête**, musique, bar et gourmandises, **le samedi 14 novembre** de **14h à 17h** pour effectuer tous les sauts récoltés sur des pistes avec mini-trampoline, une piste spéciale pour les plus petits et le trampoline linéaire ! 🤸 🤸

Comme chaque année, les **3 meilleurs vendeurs** seront récompensés par des superbes cadeaux dont voici un aperçu ci-dessous ! 🎁

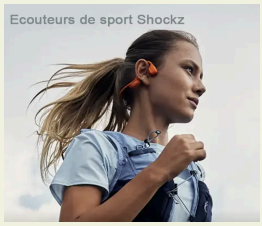
On compte sur vous pour exploser le compteur de plus de 2.500 sauts récoltés ! 💪 🥳

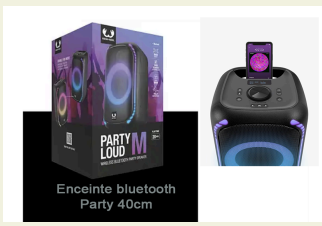


Je télécharge la feuille à remplir pour les sauts parrainés

Plus d'infos...







Attestations mutuelles - info

Nouveauté cette année !

D'ici peu, il ne sera plus nécessaire de nous transmettre les attestations vierges car le système sera automatisé.

Dès que l'outil sera fonctionnel, chaque famille dont le paiement est complet recevra automatiquement un mail avec l'attestation de mutuelle sur l'entête La Courtoise. Toutes les mutuelles ont marqué leur accord pour ce principe. Cela facilitera grandement les démarches pour tous et fait un petit pas pour l'environnement 😊

Organisation des cours pendant les congés / Stage gym pour tous

Pour rappel ou info, les cours classiques sont toujours suspendus pour toutes les sections **à partir du 1er lundi** des vacances. Il y a donc bien cours chaque 1er samedi des vacances. Toutefois certains groupes compétition proposent des stages spécifiques, les entraîneurs tiennent chacun au courant si tel est le cas.

En parallèle, le club organise plusieurs semaines de stage accessibles à tous au sein du gymnase, uniquement pour les **filles de 7 à 17 ans**.

Les dates pour cette année sont les suivantes :

- **A1** – du 19 au 23 octobre
- **N1** – du 21 au 24 décembre (sans le 25)
- **C1** – du 22 au 26 février
- **C2** – du 01 au 05 mars
- **P1** – du 26 au 30 avril
- **P2** – du 03 au 07 mai



Les membres de la Courtoise bénéficient d'un tarif préférentiel s'élevant à 5€ de réduction par jour de stage ❤️. Pour rappel, les stages sont toujours encadrés par des coachs du club. Nous collaborons avec le CFS uniquement pour les démarches administratives.

Infos et inscriptions : **Catalogue des stages | Le CFS** – Catégorie « Danse et Gymnastique » – « GYM POUR TOUS 7-17ans en Brabant Wallon ».

Florient à la World Challenge Cup

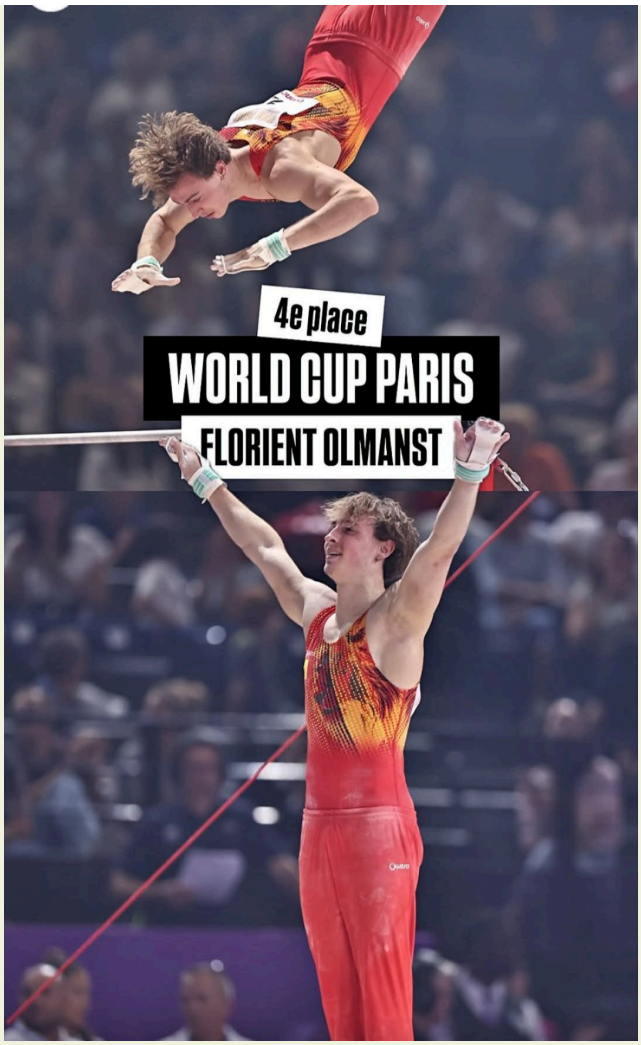
Depuis plusieurs années, **Florient Olmanst** représente La Courtoise au Centre de Haut Niveau de Mons et son talent dépasse largement les frontières !

Après un parcours exceptionnel en catégorie Junior qui l'a classé **16ème mondial** au concours général du championnat du monde à Manille il y a tout juste un an, Florient concoure désormais chez les Seniors. Fort déjà de cette première réussite pour la Belgique, il a débuté de nouveau sa saison sur les chapeaux de roue en faisant parler de lui durant les Internationaux de France World Challenge Cup à Paris-Bercy ce week-end du 26-27 septembre 2026 où il a décroché une extraordinaire **4ème place mondiale à la Barre fixe**. Encore une première pour la Belgique à ce niveau-là !

Plus rien ne semble pouvoir l'arrêter à seulement 19 ans !!!

Bravo Flo, La Courtoirse est fière de toi 😍💪 #gocourtoise

Retrouvez la vidéo de son passage en finale ici >> lien vers la vidéo



Ces entreprises qui nous soutiennent 🙏

Comptoir des Cafés et Thés
Wavre
010/22.28.80

Le **Comptoir des Cafés et Thés** a le plaisir de vous accueillir au centre de Wavre pour un tour du monde des parfums et arômes subtils de thés et de cafés aux multiples origines. Vous prendrez le temps de découvrir leur gamme exceptionnelle de cafés arabica, tous torréfiés sur place par le patron. Les 200 variétés de thés et tisanes ainsi que les 33 cafés pur arabicas aux origines diverses raviront tous les palais.
https://www.comptoir-des-cafes-et-thes.be/

PARALLELUS
Urbanisme & Solutions

Bureau d'étude en urbanisme et en architecture basé à Grez-Doiceau.



Le spécialiste en carrelages, pierres, granits et monuments funéraires.
https://www.facebook.com/lglcoulonsrl/

Vous souhaitez vous aussi nous soutenir et vous retrouver sur les visuels du club ? Plusieurs formules existent et sont déductibles – prenez directement contact avec Fred par courriel à **president@gymclub-lacourtoise.be**

À vos agendas



14 novembre 2026 - Sauts parrainés - 27e édition !

A suivre - Les compétitions que nous réorganisons, le Gala, le Brevets internes, le Walking dinner,...,...

Calendrier en ligne

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :

https://gymclub-lacourtoise.be/

140 avenue des Combattants - 1490 Court-Saint-Étienne, Belgique