



# It's Newsletter time!

Info-Club n°4 - Mars 2026  
Temps de lecture : 3min

Soutenu par  
Le Brabant wallon



Alors que la saison des compétitions est bien lancée, petit tour d'horizon de ce début d'année et surtout de ce qui nous attend prochainement !

## Retour sur l'action lasagnes

We make lasagnes only

**FARNIENTE Lasagnes**

NOUS PRIVILÉGIONS LES INGRÉDIENTS NATURELS ET LOCAUX

- La pâte est réalisée par nos artisans avec des oeufs entiers de poules élevées au sol.
- Viande fraîche d'origine belge préparée par nos bouchers.
- Sauces élaborées par nos soins avec de la pulpe de tomate fraîche, lait frais, roux maison à base d'huile de colza première pression à froid.
- Fromage 100% emmenthal.
- Épices naturelles.

Absence de conservateurs, de colorants, d'arômes artificiels et d'huile de palme

**Farniente S.A.**  
Zoning Industriel de Seilles  
Rue Bourrie, 14 | 5300 Seilles - Belgique  
Tel.: +32 85 82 73 00 | Fax: +32 85 82 76 00  
info@farniente.be | www.farniente.be

Un immense MERCI à tous pour votre participation à l'action lasagnes. Avec plus de 360 lasagnes, c'est une fois encore un énorme succès qui nous permettra de financer du nouveau matériel et mobilier divers pour la nouvelle salle.

## Nouvelle salle, à vos bras !

Nous en parlons depuis des années... et cette fois, ça y est : 2026 sera bel et bien l'année de la transition vers notre nouvelle salle !

C'est l'aboutissement de plus de 25 ans de travail et d'engagement. Cette étape importante ne pourrait voir le jour sans votre confiance... et sans un peu d'huile de coude.

Dans quelques semaines, nous quitterons donc le gymnase actuel pour intégrer notre nouvelle infrastructure. Ce déménagement nécessitera votre aide, tant pour la préparation du matériel que pour son transfert.

Afin d'organiser au mieux cette transition et d'en alléger la charge, nous procéderons en deux phases :

- **1ère phase** : préparation et déplacement du matériel non indispensable aux entraînements.

Il s'agit notamment des armoires, du mobilier et de divers équipements..

Cette étape se déroulera durant le **week-end de Pâques** (dimanche 5 avril de 12h30 à 18h et lundi 6 avril de 10h à 17h), afin de ne pas perturber les entraînements et surtout d'être parfaitement libre de nos déplacements sans les différents corps de métier sur le chantier.

- **2ème phase** : préparation et transfert du matériel gymnique.

Il s'agit de la partie la plus conséquente : trier, préparer et déplacer le matériel destiné à la nouvelle salle. Pour mener à bien cette mission, nous aurons besoin d'au moins une vingtaine de personnes par jour.

Cette phase se déroulera durant les congés de printemps :

> Préparation et tri du matériel : les **28, 29 et 30 avril**, de 10h à 17h

> Transfert par camion : les **4, 5 et 6 mai**, de 10h à 17h

Nous faisons donc appel à votre aide, selon vos disponibilités. Bien entendu, nous prévoyons le ravitaillement : boissons tout au long de la journée et repas le midi. Afin de faciliter l'organisation, merci de compléter le lien ci-contre en indiquant vos disponibilités : <https://forms.gle/FkfyMPbHPwWkw2vW9>

Un grand merci d'avance pour votre soutien et votre implication dans cette belle étape de notre histoire !

**Je suis là pour donner un coup de main**

## Retour sur les 1ères compéts

Alors que la GR et la GAM s'appêtent à entamer leur saison officielle ce week-end, certaines filles des différentes divisions GAF ont réussi à se qualifier pour les finales francophones suite à leur participation aux compétitions BCBW, à suivre en avril !

En **division 5** : Maëlle Ewbank



En **division 4** : Lily Coulon, Eulalie Vanthournout, Noémie Codefroy et Sophie Ludwigs

En **division 3** : Romane Coppin et Akemi Massaux

En **Jeunes A** : Brivaille Gallois, Maëlle Tiberghien et Nada Jeanfils

Par ailleurs, le **groupe D4 jeunes** se hisse sur la **plus haute marche du podium** lors des inter-équipes BCBW et accède ainsi à la finales FFG qui aura lieu les 11 et 12 avril prochain. Félicitations les filles ! On est tous avec vous !



**Stay tuned pour la suite de ces résultats !**



## À vos agendas !



**5-6 avril 2026** - Préparation déménagement

**28 avril - 5 mai 2026** - Déménagement

**07 juin 2026** - Brevets internes

**27 juin 2026** - Walking dinner

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :



<https://gymclub-lacourtoise.be/>

140 avenue des Combattants - 1490 Court-Saint-Étienne, Belgique