

Alors que la saison des fêtes approche, la saison des compétitions a déjà commencé pour les gymnastes de La Courtoise et déjà de belles performances effectuées !

Au programme de cet info-club :

- > Bilan des Sauts parrainés du 15 novembre 2025
- > Action Lasagnes 2026
- > Retour sur l'intéréquipes D2
- > Florient en Championnat du monde
- > Prochain stage gym pour tous
- > Des nouvelles de notre future salle
- > Agenda

Sauts parrainés du 15/11/2025



Merci à toutes les personnes présentes et aux absents qui ont récolté des sauts ! Nos 5 grands gagnants repartent avec un drone (1^{ère} place), des écouteurs haute définition JBL (2^e place) et un haut-parleur bluetooth (3^e, 4^e et 5^e place). Bravo et merci à eux !

Bien que le nombre de fiches ramenées pour cette 26ème édition fut un peu moindre que les autres années, beaucoup de monde a répondu présent lors de cette journée festive. Ce fut donc une fois de plus une très belle réussite avec plus de 2500 sauts récoltés au profit de l'acquisition de matériel gymnique GAF, GAM, GR.

La prochaine édition programmée mi-novembre 2026 sera célébrée dans nos nouvelles installations avec un concept adapté à ce nouveau contexte.

Vivement donc l'année prochaine et merci à tous 🙏

Lancement de l'action Lasagnes 2026

Vu l'immense succès de l'an dernier avec plus de 300 lasagnes commandées, nous relançons notre action pour cette saison en collaboration avec la société **Farniente**, réputée pour la qualité exceptionnelle de ses produits. Leurs engagements rejoignent nos valeurs : **ingrédients locaux, frais et naturels**, sans conservateurs, sans colorants et sans arômes ajoutés.

Qu'elles soient à la viande ou végétariennes, les lasagnes Farniente raviront aussi bien les fins gourmets que les grands gourmands.

Pour en savoir plus : <https://www.farniente.be/>

Passez votre commande dès aujourd'hui et jusqu'au **31 janvier 2026** via ce

lien : <https://forms.gle/VnaNHXFx9zj543wJ7>

Merci d'avance pour votre soutien, et comme l'an dernier, nous sommes convaincus que vous allez vous régaler !



We make lasagnes *only*

FARNIENTE
Lasagnes

NOUS PRIVILÉGIONS LES INGRÉDIENTS
NATURELS ET LOCAUX

- La pâte est réalisée par nos artisans avec des oeufs entiers de poules élevées au sol.
- Viande fraîche d'origine belge préparée par nos bouchers.
- Sauces élaborées par nos soins avec de la pulpe de tomate fraîche, lait frais, roux maison à base d'huile de colza première pression à froid.
- Fromage 100% emmenthal.
- Épices naturelles.

Absence de conservateurs, de colorants, d'arômes artificiels et d'huile de palme

Farniente S.A.
Zoning Industriel de Seilles
Rue Bourrie, 14 | 5300 Seilles - Belgique
Tel.: +32 85 82 73 00 | Fax: +32 85 82 76 00
info@farniente.be | www.farniente.be

Commander ici



1ère compétition officielle

Le weekend du 22 novembre, nos GAF D2 participaient à la première compétition interéquipes officielle de la saison. Cette compétition arrive très tôt dans l'année mais cela permet de procéder à des petits réglages techniques avant d'aborder la traditionnelle Christmas Cup du Luxembourg les 13 et 14 décembre.

Lara, Yaline et **Louise** ont donc profité de l'occasion pour se remettre en situation sans pression et placer leurs nouveaux éléments.

Outre des barres au top pour ces 3 demoiselles, Yaline a pu tester sa nouvelle chorégraphie au sol, Louise a placé son entrée salto avant à la poutre et Lara a très bien performé sur toutes ses routines.

Cela présage déjà une très belle saison. Rendez-vous en décembre au Luxembourg !

Une performance digne des plus grands pour Florient !

Du 20 au 24 novembre 2025, la **délégation belge** s'est rendue à Manille (Philippines) pour participer aux **Championnats du Monde Juniors** de gymnastique artistique. Organisé seulement un mois après les Mondiaux de Jakarta, cet événement d'envergure a réuni les meilleurs jeunes gymnastes du monde (16-19 ans).

Ayant fait preuve de constance, de maturité et d'une détermination exemplaire tout au long de la saison 2025, **Florient Olmanst** a décroché sa place au sein de la sélection nationale, portant fièrement les couleurs de la Belgique et du Gym Club La Courtoise, aux côtés de Noé Strypstein (Gym Phenix) et Arnaud Vanassche (GymFed).

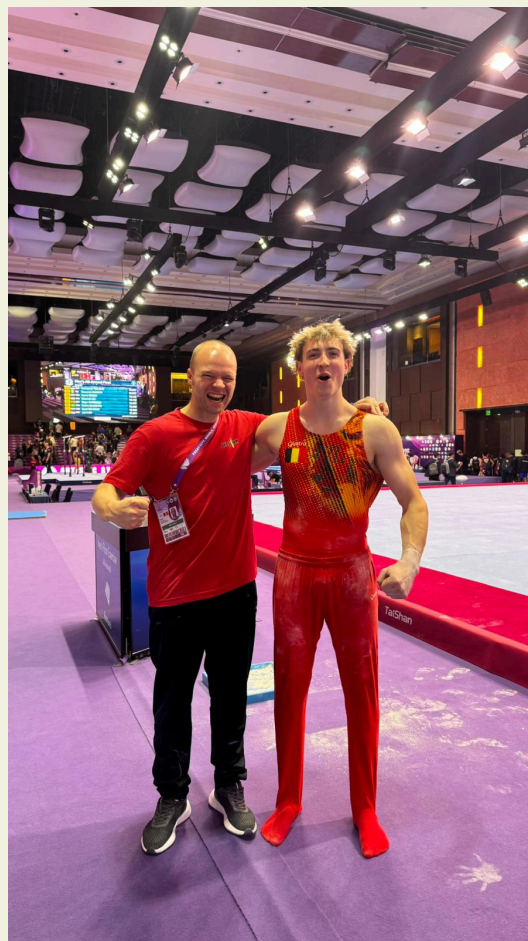
Lors des qualifications, grâce à une prestation solide, il a contribué à propulser l'**équipe belge** à une excellente **7e place** sur 36 nations et, au passage, a décroché son ticket pour la finale des 24 meilleurs gymnastes mondiaux. Durant cette finale du concours général (All-Around), **Florient** a une nouvelle fois brillé, décrochant une remarquable **16e place mondiale**, tout en améliorant son propre score des qualifications. Une performance magistrale inédite pour la Belgique et forcément pour la Courtoise !

Cette progression souligne le travail remarquable accompli à l'entraînement et confirme Florient comme un talent prometteur pour les années à venir.

Nous sommes extrêmement fiers de toi Flo.

BRAVO ! 🍷🍷🍷

N'hésitez pas à le suivre sur [Instagram](#) !



[Cliquez ici pour voir et revoir les vidéos de Florient lors de la finale](#)

Stage gym pour tous

Petit rappel si vous cherchez à occuper vos enfants durant les congés scolaires 😊

Plusieurs semaines de stage adressées aux **filles de 7 à 17 ans** sont organisées chaque année au sein de notre salle.



Les prochains stages ont lieu durant les

vacances de Noël :

• **NI** – du 22 au 26 décembre (sans le 25)

Les membres de la Courtoise bénéficient d'un tarif préférentiel s'élevant à 5€ de réduction par jour de stage ❤️. Pour rappel, les stages sont toujours encadrés par des **coachs du club**.

Nous collaborons avec le CFS uniquement pour les démarches administratives.

Lien pour les infos et inscriptions :

[Catalogue des stages | Le CFS](#) –

Catégorie « Danse et

Gymnastique » – « GYM POUR

TOUS 7-17ans en Brabant Wallon ».



Quelques nouvelles de la nouvelle salle...

Le chantier avance correctement, mais les conditions météorologiques défavorables, les aléas techniques et les délais parfois très longs pour obtenir certains matériaux ont fini par bouleverser le planning. Nous accusons désormais un certain retard. Rien d'inquiétant, heureusement, mais l'ouverture du centre sportif initialement prévue début février est à présent estimée à la mi-mars, voire à la fin mars.

Concernant plus spécifiquement notre club, deux périodes seulement permettaient d'envisager un déménagement : soit durant les congés de détente (une option désormais exclue), soit durant les congés de printemps à partir du 27 avril. Il est désormais très probable que ce soit cette seconde possibilité qui soit retenue.

Il est important de préciser qu'un déménagement plus précoce n'est pas envisageable, le club ne pouvant compter que sur des bénévoles pour ce travail. De plus, en pleine saison des compétitions, il est impossible de suspendre les activités pendant une semaine entière.



Ce choix de dates aura par ailleurs un impact sur le GALA annuel de fin de saison. En tenant compte d'une grosse semaine nécessaire au transfert du matériel, à la remise en état du club actuel et aux ajustements dans la nouvelle salle, une prise de possession des installations autour du 6 mai rend impossible l'organisation du GALA seulement dix jours plus tard.

Le calendrier ne permettant pas non plus de reporter l'événement, nous envisagerons exceptionnellement une formule alternative afin de vous permettre de découvrir les progrès de vos enfants. Des entraînements en portes ouvertes pourraient, par exemple, être proposés.

Nous sommes tous impatients de voir ce nouveau projet s'achever mais espérons que vous comprendrez ces "incertitudes" quant à certaines organisations.

Enfin, nous vous informons que dans quelques semaines, la Régie Communale Autonome (RCA) en charge de la gestion de ce futur nouveau complexe sportif sera en mesure de lancer le marché public pour l'acquisition du matériel gymnique complémentaire, sportif et d'entretien. Le montant estimé dépasse les 400 000€ moins une promesse de subside de 186 000€ de la Région wallonne.

Affaire à suivre donc...

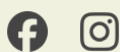
À vos agendas !



07 juin 2025 - Brevets internes

27 juin 2025 - Walking dinner

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :



<https://gymclub-lacourtoise.be/>

140 avenue des Combattants - 1490 Court-Saint-Étienne, Belgique