



La rentrée approche

Info-Club n°1 - Août 2025

Bienvenue au sein du club

Chers membres, chers amis de la Courtoise,

C'est avec un immense plaisir que je vous adresse ce mot d'introduction pour cette nouvelle saison au sein du Gym Club La Courtoise.

*À nos **fidèles adhérents** qui continuent de nous accorder leur confiance, je vous remercie chaleureusement et à tous les **nouveaux membres** qui nous rejoignent cette année, je vous souhaite la bienvenue dans notre belle famille sportive !*

*Notre passion commune pour la gymnastique artistique, qu'elle soit féminine ou masculine, ainsi que pour la gymnastique rythmique, nous rassemble autour de valeurs fortes : **exigence, rigueur, persévérance, grâce, discipline, dépassement de soi, maîtrise du corps et de l'esprit, respect, et esprit d'équipe**. Ces disciplines, véritables écoles de vie, allient performance physique et expression corporelle avec une élégance qui ne cesse de nous émerveiller.*

*L'année qui s'ouvre s'annonce toute particulière. Elle marquera une transition importante dans l'histoire de notre club, celle notre **déménagement vers notre nouvelle salle**, moderne et adaptée à nos ambitions. Celui-ci est prévu pour février 2026. Ce changement sera conséquent, tant sur le plan logistique qu'organisationnel, et nous aurons besoin de l'implication et de l'aide précieuse de tous – bénévoles, familles et amis – pour réussir ensemble cette étape.*

*Ce nouveau lieu, tant attendu, sera aussi le tremplin pour redonner au club toute sa place sur la scène compétitive. Nous prévoyons ainsi de reprendre l'**organisation de compétitions** dès 2027, le temps de nous installer pleinement et de prendre nos marques dans cette nouvelle infrastructure.*

*Conscients que nous ne sommes pas parfaits, nous tenons cependant à vous assurer que toute l'équipe mettra tout en œuvre pour répondre au mieux aux attentes de chacun. Notre objectif reste que chacun puisse **s'épanouir** dans un **cadre sain, respectueux et motivant**.*

Enfin, en tant que président, je tiens à rappeler que je reste à la disposition de chacun – gymnastes, parents, staff – pour toute question, difficulté ou suggestion. La **communication** et l'**écoute** font partie intégrante de l'esprit de notre club.

En attendant, nous continuerons à vivre chaque entraînement, chaque rencontre et chaque compétition avec la même passion, la même énergie et le même esprit de convivialité qui font l'âme de La Courtoise.

Bonne saison à toutes et à tous !

Fred Hautrive, Président Gym Club La Courtoise

Différents canaux de communication

La Courtoise utilise plusieurs canaux de communication pour que vous soyez toujours informés.

◇ Échanges directs avec les coaches de vos enfants ◇

C'est bien évidemment le principal ! N'hésitez jamais à aller à leur rencontre pour poser vos questions ou partager une information. De leur côté, les entraîneurs prendront également l'initiative de venir vers vous chaque fois que cela s'avère nécessaire. C'est pourquoi nous vous encourageons à accompagner vos enfants jusqu'à l'entrée des salles autant que possible : ces quelques minutes sont précieuses pour maintenir un lien régulier et constructif.

◇ E-mail ◇

Vous recevrez tout au long de la saison entre 8 et 10 info-club, similaires à celui-ci, envoyés depuis l'adresse suivante : communication@gymclub-lacourtoise.be. Ces messages contiendront les informations essentielles de la vie du club.

◇ SMS via le 8810 ◇

Un SMS vous sera automatiquement envoyé sur le numéro de portable prioritaire que vous nous avez communiqué. Il vous servira de rappel pour aller consulter les emails d'information que vous recevez.

◇ Facebook et Instagram ◇

Nous publions régulièrement des news, des photos de compétitions ou d'autres événements, n'hésitez pas à suivre nos pages !



Qui contacter en cas de questions ?

En complément du ou des **entraîneurs** de votre enfant, notre **Conseil d'administration** ainsi que nos **coordinateurs techniques** restent également à votre disposition pour toute question ou besoin.

Vous pouvez consulter les rôles de chacun ainsi que leurs coordonnées e-mail via les liens suivants :

[Conseil d'administration](#)

[Coordinateurs de terrain](#)

Démarrage de la saison 2025/2026

Retrouvez toutes les intros de démarrage de chaque section dans la grille horaire disponible via le **lien ci-contre** et directement sur notre **site Internet**. Chaque colonne contient une information précieuse .

La formulation « **Consulter le coach** » signifie que celui-ci informera directement ses gymnastes par mail ou sms.

Dans la dernière colonne, vous pourrez voir qu'il reste quelques places dans certains cours, notamment pour le TBC (**Total Body Conditioning**), chouette cours qui allie cardio et renforcement musculaire grâce à une approche variée, le tout dans une ambiance détendue - Destiné à tous les adultes, rejoignez-nous !

[Tableau des sections](#)

Il reste des places au prochain stage Gym pour tous

La semaine prochaine, le CFS organise encore une semaine de stage au sein de notre salle, uniquement pour les **filles de 7 à 17 ans** :

• **E4** – du 18 au 22 août

Les membres de la Courtoise bénéficient d'un tarif préférentiel s'élevant à **5€ de réduction** par jour de stage . Pour rappel, les stages sont toujours encadrés par des coaches du club. Nous collaborons avec le CFS uniquement pour les démarches administratives.



Lien pour les infos et inscriptions : [Catalogue des stages | Le CFS](#) – Catégorie « Danse et Gymnastique » – « GYM POUR TOUS 7-17ans en Brabant Wallon ».

Appel à sponsors

Nous sommes toujours à la recherche de **nouveaux sponsors** pour soutenir notre club. Si vous êtes indépendants ou possédez une entreprise et que vous désirez être actifs dans le soutien de nos athlètes, n'hésitez pas à contacter Fred Hautrive pour connaître toutes les possibilités . Petit rappel: le sponsoring est déductible fiscalement

Contact Fred

À vos agendas !



15 novembre 2025 - Sauts parrainés - 26e édition !

A suivre... - Gala, Brevets internes, Walking dinner,...

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :



<https://gymclub-lacourtoise.be/>

140 avenue des Combattants - 1490 Court-Saint-Étienne, Belgique