



## Gym Club « La Courtoise »

ASBL

ING : BE34 3601 1533 1790

www.gymclub-lacourtoise.be

Siège social : Boulevard Neuf 50 – 1495 Villers-la-Ville

Siège d'exploitation : Avenue des Combattants 140 – 1490 Court-St-Etienne

**De la Gym pour tous à partir de 2 ans...à la compétition !**

## INFO-CLUB N°3 – DECEMBRE 2024

### **1- Bilan des Sauts Parrainés 2024**

Cette 25<sup>e</sup> édition des sauts parrainés a une fois de plus été un véritable succès, même si nous avons constaté une légère diminution du nombre de participants par rapport aux années précédentes. Cela n'a toutefois pas entamé l'énergie ni la joie qui entourent cet événement annuel incontournable.

Cette année encore, de magnifiques récompenses étaient en jeu pour récompenser les meilleurs vendeurs. Parmi elles, un cadeau très spécial : des accès pour 4 personnes à Disneyland Paris, qui ont fait le bonheur d'une famille chanceuse et comblée. Ces moments de magie et de partage illustrent parfaitement l'esprit de cet événement.

Traditionnellement, les sauts parrainés attirent une centaine d'enfants à chaque édition. Cette fois-ci, ce sont 55 jeunes participants qui ont relevé le défi. Malgré cette baisse, l'engouement pour les parrainages est resté intact : ensemble, ils ont accompli l'exploit de cumuler plus de **3600 sauts**. Une performance impressionnante qui témoigne de leur motivation et de leur détermination !

Un immense BRAVO à tous les participants, petits et grands, pour leur engagement et leur enthousiasme. Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition, avec l'espoir de réunir encore plus de monde et de battre de nouveaux records. Merci à tous pour votre contribution à cet événement exceptionnel ! 🎉

### **2- Info pour la petite enfance du samedi matin – Eveil et Baby's**

#### **Samedi 21 décembre : cours spécial Noël.**

Pour ce cours spécial Noël, nous avons décidé d'apporter une touche festive en ajustant exceptionnellement les horaires et en regroupant les trois groupes de la petite enfance : Éveil 1, Baby 2.1 et Baby 2.2. Ce moment unique vise à créer une ambiance chaleureuse et conviviale pour tous.



Le cours se tiendra de 10h à 11h30. Cependant, nous comprenons que cette durée peut être un peu longue pour les plus petits, c'est pourquoi vous avez toute liberté de partir avant la fin si cela vous convient mieux. Notre priorité est que chacun profite pleinement de cette matinée dans une atmosphère détendue.

Si tout se passe comme prévu, un grand parcours ludique et festif sera aménagé dans la salle du bas, conçu en collaboration avec l'un des groupes loisirs du samedi matin (le groupe n°3). Ce parcours offrira aux enfants l'occasion de s'amuser, de bouger et de partager des moments joyeux.

En plus de cette activité, une surprise spéciale attend les enfants : une rencontre magique avec le Père Noël ! Ce moment féerique sera l'occasion pour les petits de recevoir une attention particulière de sa part, ajoutant une dose supplémentaire de magie à cette journée.

Pour rendre cette matinée encore plus mémorable, nous invitons les parents à participer activement au cours. Vous serez les bienvenus pour accompagner votre enfant tout au long des activités et lors de la visite auprès du Père Noël. Cette présence renforcera le lien familial tout en créant de beaux souvenirs partagés.

Nous avons hâte de vivre cette matinée exceptionnelle avec vous et vos enfants, et de célébrer ensemble la magie de Noël !

### 3- Lancement de l'action lasagnes 2025



Depuis quelques années, les plus anciens ont remarqué que nous n'organisons plus le souper du club fin janvier, la période étant trop "chaude" à l'approche des compétitions.

C'est pourquoi nous lançons cette année une nouvelle initiative : une vente de lasagnes.

Nous avons choisi de collaborer avec la société Farniente, reconnue pour la qualité exceptionnelle de ses produits. Leurs engagements correspondent parfaitement à nos valeurs : utilisation de produits locaux, frais et naturels, sans conservateurs, colorants ni arômes ajoutés.

Avec leurs lasagnes, qu'elles soient carnées ou végétariennes, Farniente saura satisfaire les palais des plus gourmets comme des plus gourmands.

Pour en savoir plus : [Farniente | Producteur de lasagnes | Qualité | Andenne](#)

Passez votre commande dès aujourd'hui via ce lien et jusqu'au 31 janvier 2025 : [Formulaire de commande](#).

Merci d'avance pour votre soutien, et nous sommes certains que vous serez conquis ! 😊

### 4- Les prochains stages accessibles à tous à partir de 7ans

**À la recherche d'une activité pour occuper vos enfants durant les congés scolaires ? 😊**

Chaque année, plusieurs semaines de stages dédiés exclusivement à la gymnastique artistique féminine (GAF) sont proposées pour les jeunes de 7 à 17 ans. Ces stages sont l'occasion idéale pour s'amuser, se perfectionner et partager de bons moments avec des passionnés de gym.

Pour l'année 2024, une session est encore prévue pendant la période suivante :

- **N1 : du 23 au 27 décembre (4 jours).**

**Bon à savoir :** Les membres de La Courtoise bénéficient toujours d'un tarif préférentiel avec une réduction de 5 € par jour de stage. Une belle opportunité pour les familles ! ❤️

Ces stages sont animés par les coachs du club, qui connaissent bien vos enfants et leur progression. Vous pouvez donc avoir l'assurance qu'ils seront entre de bonnes mains et dans un cadre familial et bienveillant.



À noter que nous collaborons avec le **CFS** pour toutes les démarches administratives : inscriptions, attestations pour les mutuelles, et autres formalités spécifiques au stage.

👉 Pour plus d'informations et pour inscrire vos enfants, rendez-vous sur le lien suivant : [Stages CFS – Rubrique « Danse et Gymnastique - GYM POUR TOUS 7-17 ans en Brabant Wallon »](#).

Nous espérons vous voir nombreux pour cette dernière session de 2023, une belle manière de terminer l'année en mouvement et en bonne compagnie !

## **5- Retour sur le weekend de préparation à Arques (Pas-de-Calais)**

Chaque année, nos groupes haut-niveau GAF-GAM et GR se rendent à 2 reprises à Arques (Pas-de-Calais) pour des weekends de préparation.

Cette 1<sup>ère</sup> édition 2024-2025 s'est déroulée durant le weekend du 23 et 24 novembre avec 21 gymnastes et 4 entraîneurs.

C'était l'occasion de tester de nouveaux éléments dans une infrastructure qui laisse entrevoir les possibilités d'évolutions dans notre future nouvelle salle.



## **6- La Christmas Cup de Bettembourg (Lux) c'est pour bientôt...**

Le départ est prévu pour le vendredi 13 décembre, direction le plateau de compétition, où nos gymnastes auront l'occasion de s'entraîner en conditions réelles avant le grand jour. Cet entraînement préparatoire est une étape importante pour se familiariser avec l'environnement et peaufiner les derniers détails techniques.

La compétition aura lieu le samedi 14 décembre. La journée commencera avec les passages des plus jeunes gymnastes, Yaline et Lara, qui se produiront en matinée. L'après-midi sera consacré au reste de l'équipe, composée de Louise, Nina et Clara. Une organisation bien rythmée pour permettre à chacune de briller dans les meilleures conditions.

Cette première compétition internationale de la saison revêt une importance particulière. Elle est avant tout une occasion de préparation, d'apprentissage et d'évaluation. Les gymnastes auront l'opportunité de tester leurs nouvelles séries, spécialement conçues pour la saison 2024-2025. C'est une expérience riche qui leur permettra de se mesurer à un cadre compétitif tout en identifiant les points à améliorer.

L'objectif principal de cette rencontre est donc double : acquérir de l'expérience précieuse sur la scène internationale et repérer les éventuelles faiblesses techniques pour mieux les travailler en vue des compétitions nationales à venir.

Nous souhaitons bonne chance à toute l'équipe et avons hâte de les voir évoluer avec détermination et passion !

## 7- Et les travaux de la nouvelle salle dans tout ça ?

Mieux que des mots, quelques photos...



## 8- Rappel du calendrier des manifestations du club

18 mai 2025  
25 mai 2025  
28 juin 2025

4<sup>ème</sup> édition des brevets internes  
Gala Annuel entre 13h et 18h à Mont-St-Guibert  
Walking dinner de fin de saison

-----