



# Championnat FfG GAF Division 5

**Samedi 27 avril 2024**

## Coordinatrice technique

**Gwenaëlle Berger**  
Tél. : 02/234.38.32  
Email : [gwenaelle.berger@FfGym.be](mailto:gwenaelle.berger@FfGym.be)

## Club Organisateur

**Gymnastique Club Malmedy**  
Responsable : Sabine Wastiau  
Email : [sabine.wastiau@yahoo.fr](mailto:sabine.wastiau@yahoo.fr)

## Lieu

**Hall des Sports de Malmedy**  
Avenue du Pont de Warche, 1  
4960 Malmedy



## Horaire

### Samedi 27 avril

08H30 : Ouverture de la salle

08H45 : Réunion des juges

#### **Compétition 1 :**

**Plateau 1 : Division V 11 ans (40)**

**Plateau 2 : Division V 12 ans (38)**

09H00 : Echauffement général sur praticable Compétition 1

09H15 : Fin d'échauffement général Compétition 1 et formation des groupes

09H25 : Présentation des gymnastes et début Compétition 1

12H20 : Fin Compétition 1 (remise des résultats à 12H40).

*Repas des juges et réunion*

#### **Compétition 2 :**

**Plateau 1 : Division V 13 ans (24)**

**Plateau 2 : Division V 14 ans (26)**

12H25 : Echauffement général sur praticable Compétition 2

12H35 : Rassemblement des gymnastes Compétition 1

12H40 : Fin d'échauffement général Compétition 2 et formation des groupes  
Remise des résultats Compétition 1

13H00 : Présentation des gymnastes et début Compétition 2

15H05 : Fin Compétition 2 (remise des résultats à 15H25).

*Collation des juges et réunion*

#### **Compétition 3 :**

**Plateau 1 : Division V 15 ans (17) et 18 ans et + (6)**

**Plateau 2 : Division V 16 ans (14) et 17 ans (9)**

15H10 : Echauffement général sur praticable Compétition 3

15H20 : Rassemblement des gymnastes Compétition 2

15H25 : Fin d'échauffement général Compétition 3 et formation des groupes  
Remise des résultats Compétition 2

15H45 : Présentation des gymnastes et début Compétition 3

17H35 : Fin Compétition 3

17H50 : Remise des résultats Compétition 3



## Informations complémentaires

### **Pour les gymnastes et les entraîneurs :**

- Les compétitions seront organisées sur deux plateaux. La compétition 1 sera organisée en 5 rotations, il y aura donc un groupe en « repos ».
- Chaque gymnaste en compétition dispose, immédiatement avant la compétition et à tous les agrès, d'un temps de préparation sur le podium selon le règlement technique qui régit la compétition. :
  - Saut : maximum 3 essais.
  - Barres Asymétriques : 1', y compris la préparation des barres.
  - Poutre : 1'
  - Sol : entre 5 et 8' selon le nombre de gymnastes
- Nous demandons aux gymnastes des compétitions 2 et 3 d'être présentes 20 minutes avant l'heure de leur échauffement général. En cas d'avance sur l'horaire prévu, le club organisateur avancera les compétitions.
- Nous invitons les entraîneurs à se munir de chaussons de gymnastique ou de chaussures d'intérieur (pas de chaussures venant de l'extérieur sur les plateaux).
- Nous rappelons que maximum 2 entraîneurs par club et par plateau sont autorisés. Ceux-ci doivent être vêtus de la tenue du club.
- La présence des gymnastes non concernées par la compétition en cours est interdite sur les plateaux. Celles-ci sont invitées à prendre place dans le public.
- Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et parents ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes inscrites puissent travailler dans les meilleures conditions.

### **Frais liés à l'inscription des gymnastes :**

La licence championnats FfG/FRBG de 20€ par gymnaste inscrite est à payer à la FfG par le club participant, après réception de la facture qui lui sera adressée.

**Attention** : en cas d'annulation de participation au-delà du délai prévu par le règlement, la licence championnats FfG/FRBG reste due à la FfG.

### **Pour les juges**

- Tous les juges doivent participer aux réunions de juges.
- Chaque juge doit juger toute la journée, ou se faire remplacer par un juge pour la même place.
- Chaque juge doit être en possession du programme technique GAF Div. 5 (dernière version : novembre 2023) et des documents d'aide au jugement.
- Chaque juge doit être en tenue (tailleur bleu marine (noir autorisé), chemiser blanc, foulard/cravate FfG) et doit être muni de sa carte de juge virtuelle.
- Nous invitons les juges à se munir de chaussons de gymnastique ou de chaussures d'intérieur (pas de chaussures venant de l'extérieur sur les plateaux).

### **Prix d'entrée**

Adultes : 10€ (8€ pour les membres FfG)  
Enfants (-12 ans) : 5€ (gratuit pour les membres FfG)

Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans



Avenue Albert Giraud 96 - 1030 Bruxelles  
Tél : + 32 (0)2 234 38 38  
Email : info@FfGym.be