



INFO-CLUB N°3 – Décembre 2023

1- Notre 24^{ème} édition des sauts parrainés du 18 novembre

Lors de cette 24^{ème} édition, un peu plus de 2.900 sauts ont pu être récoltés. Comme le veut la tradition, cet argent sert à l'achat de matériel gymnique afin de permettre aux enfants d'évoluer dans les meilleures conditions possibles.

C'est ainsi que, de manière anticipée, durant cet été, le club a investi plus de 26.000€ pour du nouveau matériel complémentaire.

Mille fois merci à tous pour l'engouement et toutes les pâtisseries confectionnées par chacun !

Rendez-vous l'année prochaine en novembre 2024 pour la 25^{ème}, même heure, même endroit 😊 et avec les bougies sur le gâteau

2- La Courtoise à la Luxembourg Cup du 2 au 4 décembre

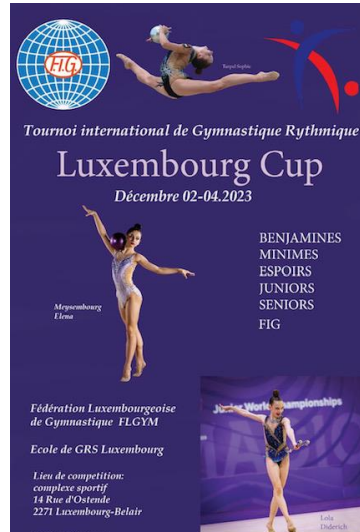
Deux demoiselles se sont illustrées durant ce tournoi international de gymnastique Rythmique rassemblant plus de 10 nations.

Varvara (Catégorie 2013 niveau B) et Julia (Catégorie 2012 niveau B light) ont présenté chacune le cerceau et Varvara également son exercice sans engin.

Ce genre de compétition placée tôt dans la saison permet de préparer au mieux les gymnastes et mettre le doigt sur les faiblesses à corriger pour nos compétitions nationales.

Et le travail fourni par nos 2 athlètes fut à la hauteur des attentes avec une très belle 3^{ème} place pour Varvara au cerceau et une magnifique médaille d'or pour Julia dans sa catégorie. 🍀

La saison s'annonce une fois de plus très solide !!!
Bravo les filles, bravo à vos coachs et merci à Karo pour le jugement 🏆



3- La Courtoise à la Christmas Cup de Bettembourg/Lux ces 9 et 10 décembre



Ce we des 9 et 10 décembre place à la GAF et à la GAM pour la Christmas Cup de Bettembourg.

L'objectif de cette compétition est identique à la GR, prendre de l'expérience et identifier les faiblesses pour nos compétitions nationales.

Pour la GAF, Louise, Clara et Nina et pour la GAM, Jeremy, Maxence et papy Yannick 😊.

Sans oublier nos 2 CHNiens Paul-Loup et Florian.

Très belles compétitions dans l'ensemble avec l'occasion de placer toutes les nouvelles difficultés aux différents agrès.

Félicitations à toutes et tous, bravo également à vos coaches et merci à Delphine et Max pour le jugement parfois très très très long 😊.

Une mention toute particulière pour Nina qui semble avoir été particulièrement inspirée pour inventer des nouveaux éléments à la poutre et obtenir sans nul doute des points pour la qualité des gamelles les plus acrobatiques. 🙌🙌🙌🙌

Retrouver les publications et vidéos ici 📌

[https://www.facebook.com/hashtag/gocourtoise?_eep_ =6&_cft_\[0\]=AZV_6V8xNBUOAb5vIOKSqxEIfpHtiMuuwYWSa7i6v5JEwZpe_SlsRRDmFlrLv_uNXvt6Uq1KTX--Tu5xJQ8-05OIz3CVFovKv2lPuk2C0KxrrDoi6uu1RaeBT0Gx_w1zdORyHKZSL-Zcv3cBg5dZ-zikzDAPpfOg8w3taZrJggszxUA&_tn_ =*NK-R](https://www.facebook.com/hashtag/gocourtoise?_eep_ =6&_cft_[0]=AZV_6V8xNBUOAb5vIOKSqxEIfpHtiMuuwYWSa7i6v5JEwZpe_SlsRRDmFlrLv_uNXvt6Uq1KTX--Tu5xJQ8-05OIz3CVFovKv2lPuk2C0KxrrDoi6uu1RaeBT0Gx_w1zdORyHKZSL-Zcv3cBg5dZ-zikzDAPpfOg8w3taZrJggszxUA&_tn_ =*NK-R)

4- Les prochains stages accessibles à tous à partir de 7ans

Petit rappel si vous cherchez à occuper vos enfants **durant les congés scolaires** 😊

Plusieurs semaines de stage, adressées aux 7 à 17 ans, sont organisées chaque année uniquement pour la GAF dont encore en 2022 durant la période suivante :

- **N1 – du 26 au 29 décembre**

Les membres de la Courtoise bénéficient d'un tarif préférentiel s'élevant à 5€ stage.

Pour rappel, ce sont toujours des coaches du club qui encadrent ces stages.

Nous collaborons avec le CFS uniquement pour les démarches administratives (inscriptions, attestations mutuelles uniquement pour le stage ...)

Lien pour les infos et inscriptions : <https://www.lecfs.be/stages/activites/> – Rubrique « Danse et Gymnastique - Catégorie GYM POUR TOUS 7-17ans en Brabant Wallon ».

Calendrier 2024 des stages pour tous (infos précises prochainement) :

- 2 semaines au Carnaval
- 2 semaines durant les congés de printemps
- 2 semaines début juillet
- 2 semaines fin août
- 2 semaines durant la toussaint
- 1 semaine à Noël



1924-2024

100ans ça se fête

26 mai 2024

5- Communication pour la petite enfance du samedi matin

Puisque la fin de l'année 2023 arrive à grands pas, voici quelques informations concernant les derniers cours de l'année et la reprise après les congés scolaires.

- Samedi **16 décembre** : **cours spécial Noël**

Pour ce **cours spécial Noël**, nous avons décidé d'adapter exceptionnellement les horaires en regroupant ensemble les 3 groupes (éveil 1, baby 2.1 et baby 2.2).

Les moniteurs seront présents pour accueillir vos enfants et commencer le cours dès **9h**. La fin du cours est prévue à **10h30**, toutefois, vous pouvez très bien décider de partir avant la fin. En plus du parcours mis en place, les enfants pourront aller à la rencontre du Père Noël par petits groupes. Une petite surprise leur sera destinée. Les parents sont invités à participer au cours aux côtés de leur enfant et d'accompagner celui-ci auprès du Père Noël.

- Samedi **23 décembre** : les cours sont maintenus aux horaires habituels.

Pour ce dernier cours de l'année, et comme certains d'entre vous nous l'ont demandé à plusieurs reprises, nous vous invitons à venir assister au cours de votre enfant afin d'observer ses progrès.

- Les samedis **30 décembre et 6 janvier** : les cours sont **suspendus** en raison des vacances scolaires.
- Samedi **13 janvier** : **reprise** des cours de la petite enfance.

6- Rappel de l'agenda


3 février 2024	Compétition amicale GR	👉	👉
26 mai 2024	Gala Annuel		
2 juin 2024	3 ^{ème} édition des brevets en interne		
29 juin 2024	Walking dinner de fin de saison		

Bonne journée et semaine à toutes et tous et au plaisir de vous rencontrer dans les salles ou ailleurs ;-)

1924-2024

100ans ça se fête


26 mai 2024



Gymnastique Rythmique 

3 février 2024
Collège-St-Etienne
Court-St-Etienne
De 8h à 21h

Rencontre Amicale Niveaux A-B-C-D-E


Comptoir des Cafés et Thés
077 22 28 80


FAB'BRIQUE
ENTREPRISE GÉNÉRALE DE CONSTRUCTION
FABRICE SEMAL
0475 42 85 89


PARALLELUS
Urbanisme & Solutions

INFOS PRATIQUES
gr@gymclub-lacourtoise.be
www.gymclub-lacourtoise.be

PAF
7€ / 12ans et +
5€ / -12ans

Editeur responsable - Fred Hautrive

Fred Hautrive
Président

