



# Gym Club « La Courtoise »

ASBL

ING : BE34 3601 1533 1790

[www.gymclub-lacourtoise.be](http://www.gymclub-lacourtoise.be)

Siège social : Boulevard Neuf 50 – 1495 Villers-la-Ville

Siège d'exploitation : Avenue des Combattants 140 – 1490 Court-St-Etienne

**De la Gym pour tous à partir de 2 ans...à la compétition !**

## Procédure d'inscription pour la saison 2023-2024

### Règlement pour les nouveaux candidats adhérents.

- ✓ Chaque nouvel adhérent devra demander d'être placé en liste d'attente car le club donne la priorité d'inscription à ses membres actuels.
- ✓ La liste d'attente est constituée uniquement par mail à l'adresse [inscription@gymclub-lacourtoise.be](mailto:inscription@gymclub-lacourtoise.be) et ce à partir du **1<sup>er</sup> juin 2023**. Un accusé de réception sera envoyé.

**Toute demande transmise avant le 1<sup>er</sup> juin ne sera pas prise en compte.**

- ✓ Ce mail contiendra les informations suivantes :
  - Nom et prénom de l'enfant
  - Sa date de naissance
  - Si l'enfant a déjà actuellement 1 frère ou 1 sœur inscrit au sein du club et si tel est le cas, son nom sera précisé
  - Le nom de la section (groupe) souhaitée sur base de la projection de grille horaire 2023-2024 ci-dessous
  - Un numéro de gsm de contact
- ✓ Dès la fin des inscriptions des membres actuels, les places vacantes seront distribuées en fonction du moment d'arrivée sur cette liste d'attente. Les réponses devraient pouvoir être données entre le 26 juin et le 7 juillet.
- ✓ La procédure à suivre pour l'inscription et le paiement de l'acompte sera alors précisé par retour de mail ou téléphone.
- ✓ **Pour l'accès aux sections compétitions**, les enfants désireux d'intégrer une de ces sections doivent obligatoirement justifier une expérience de compétitions dans un autre club.  
Des tests obligatoires pour l'accès en compétition seront organisés aux dates suivantes :
  - GAF – Demoiselles nées entre 2017 et 2018 (pour intégrer le groupe n°7 Initiation) : le 7 juin de 14h à 15h (être présente durant l'heure complète)
  - GAF - Demoiselles nées entre 2012 et 2016 : le 3 juin de 9h à 11h30 (être présente durant les 2h30)
  - GAF - Demoiselles nées en 2011 et avant : le 10 juin de 9h à 11h30 (être présente durant les 2h30)
  - GAM – Prendre directement contact avec [gam@gymclub-lacourtoise.be](mailto:gam@gymclub-lacourtoise.be)
  - GR – prendre directement contact avec [gr@gymclub-lacourtoise.be](mailto:gr@gymclub-lacourtoise.be)

**ATTENTION : introduire sa demande pour un accès à la compétition et même si les tests sont concluant ne garantit pas que des places seront disponibles.**

# Projection - Tableau des sections 2023-2024

DISCIPLINES	N°	ANNEE DE NAISSANCE	INTITULE	TIMING	HORAIRES PROJETES	
<b>TBC</b> Total Body Conditioning	<b>35</b>	2005 et avant	TBC: mise en condition physique générale	1h	mardi 20h - 21h	
<b>PETITE ENFANCE</b>	<b>1</b>	2021	EVEIL	45'	samedi 9h-9h45	
	<b>2.1</b>	2020	BABY	1h	samedi 9h45 - 10h45	
	<b>2.2</b>	2019	BABY	1h	samedi 10h45 - 11h45	
<b>GAF - Gymnastique Artistique Féminine</b>	<b>LOISIR</b>	<b>3</b>	2017-2018	LOISIR	1h	samedi 10h - 11h
		<b>4</b>	2015-2016	LOISIR	2h	samedi 11h - 13h
		<b>5</b>	2012-2014	LOISIR	2h	samedi 9h - 11h
		<b>6</b>	2011 et avant	LOISIR	2h30	mardi 17h30 - 20h
		<b>33</b>	2014 et avant	LOISIR	2h	samedi 13h30 - 15h30
		<b>36</b>	Special Student uniquement réservé aux étudiant en option sport ou haute école		2H	2 dimanches par mois de 17h à 19h
	<b>P R O M P A R A T I T I O N N E S T</b>	<b>7</b>	2017-2018	INITIATION	2h	mardi et vendredi 17h-18h
		<b>8</b>	Sur sélection	DETECTION	8h - 11h	lundi 17h-20h - mercredi 14h-17h - vendredi 16h30-18h30 et samedi 13h-16h (1x/4)
		<b>9</b>	Sur sélection	Jeunes B	5h	mercredi 14h30-17h et vendredi 17h-19h30
		<b>10</b>	Sur sélection	D5 ESP	5h	mardi et jeudi 17h-19h 30
		<b>11</b>	Sur sélection	D5 JUN-SEN	5h	Lundi et mercredi 17h-19h30
		<b>12</b>	Sur sélection	D4	8h	lundi 17h-19h - mercredi 13h30-16h30 - vendredi 17h-20h
		<b>13</b>	Sur sélection	D3	12h	Lundi 17h-20h - mardi 17h-20h - jeudi 17h-20h - vendredi 17h-20h
		<b>14</b>	Sur sélection	D2	16h30	lundi 17h-20h - mardi 18h-21h - mercredi 17h-20h - jeudi 17h-20h - vendredi 18h-21h et samedi 13h-16h (3x/4)
<b>GAM - Gymnastique Artistique Masculine</b>	<b>LOISIR</b>	<b>15</b>	2011-2016	LOISIR	2h	Samedi 9h30 - 11h30
		<b>36</b>	Special Student uniquement réservé aux étudiant en option sport ou haute école		2H	2 dimanches par mois à définir de 17h à 19h
	<b>P R O M P A R A T I T I O N N E S T</b>	<b>16</b>	2017-2018	INITIATION	2h	mercredi 16h-17h et vendredi 17h-18h
		<b>17</b>	Sur sélection	GAM 4	2 x 2h	Mercredi 16h-18h + Vendredi 17h-19h
		<b>18</b>	Sur sélection	GAM 6	3 x 2h	Lundi 17h-19h - Mercredi 16h-18h + Vendredi 17h-19h
<b>19</b>	Sur sélection	GAM Jeunes	10h à 13h	Lundi 17h-20h + Mercredi 16h30-20h30 + Vendredi 17h30-21h		
<b>20</b>	Espoir-Junior-Senior	GAM Libre	12h à 15h	Lundi 17h-20h + Mercredi 16h30-20h30 + Vendredi 17h30-21h + Samedi 13h-16h (1x/2)		
<b>GR - Gymnastique Rythmique</b>	<b>LOISIR</b>	<b>21</b>	2017-2018	LOISIR	1h	lundi 17h-18h
		<b>22</b>	2013-2016	LOISIR	1h30	lundi 18h-19h30
		<b>23</b>	2012 et avant	LOISIR	2h	Lundi 18h - 20h
	<b>P R O M P A R A T I T I O N N E S T</b>	<b>28</b>	Sur sélection	DETECTION	4h	mercredi 16h30-18h30, samedi 10h00-12h00
		<b>24</b>	Sur sélection	Niveau E (D5)	4h	mercredi 18h-20h, samedi 9h00-11h00
		<b>25</b>	Sur sélection	Niveau D (D4)	8h30	mardi 17h30-20h, jeudi 17h-20h, samedi 10h-13h00
		<b>26</b>	Sur sélection	Niveau C (D3)	9h30	mardi 17h30-20h, jeudi 17h-20h, samedi 10h-14h00
<b>27</b>	Sur sélection	Niveau B (D2)	15h30	mardi 17h30-20h, mercredi 16h30-19h30, jeudi 17h-20h, samedi 10h-14h00		